

# 輝けロータリアン、ささやけ歴史の真実

～あなたの笑顔が見たいから～



## 行田ロータリークラブ

国際ロータリー第2570地区 第5グループ

2023-24RI 会長:ゴードン R.マッキナリー ガバナー:高丹秀篤 会長:坂本研一/幹事:小池俊輔  
例会日:木曜日午後 12:30 会場:ガーデンパレス 編集・発行:IT、公共イメージ向上委員会 委員長:小松和弘

第20回(第2719回) 2023年 12月第3例会 12月21日(木)

[ 夜間例会 ]

壮年からの活躍

シニアプロ 秋葉真一様

- 点鐘 / 坂本研一 会長
- ロータリーソング/四つのテスト 唱和
- 来訪者紹介
- 会長の時間 / 坂本研一 会長
- 幹事報告 / 小池俊輔 幹事
- 委員会報告 / 野口 親睦委員長

- 卓話者紹介
  - 卓話
  - 謝辞
  - 出席状況・ニコニコ・ドネーション報告
  - 点鐘 / 坂本研一 会長
- 司会進行:野口 会員

○点 鐘

会長挨拶 / 坂本研一 会長



こんばんは、本日の例会は、シニアになってから活躍をした秋葉真一プロからお話を頂きます。後ほど壮年健康委員長よりご紹介があると思います。行田ロータリークラブも年々高齢化が進み、風邪や骨折やいろいろな病気に苦労されている方も多いようです。中には83歳で元気に年間60回以上ゴルフをやっている方もおられるようです。いかに元気に長生きするか、これは皆さんが持っている願望です。本日は江戸時代の長寿の方をご紹介します。



南光坊天海

14歳で下野国宇都宮の粉河寺の皇舜に師事して天台宗を学び近江国の比叡山延暦寺や園城寺、大和国の興福寺などで学を深めたという元龜2年(1571年)、織田信長により比叡山焼き討ちに合うと武田信玄の招聘を受けて甲斐国に移住する。天正16年(1588年)に武蔵国の無量寿寺北院(現在の埼玉県川越市。のちの喜多院)に移り、天海を名乗ったとされる。天海が北院の住職となったのは慶長4年(1599年)のことである。その後、天海は家康の参謀として朝廷との交渉等の役割を担う。慶長18年(1613年)には家康より日光山貫主を拝命し、本坊・光明院を再興する。大坂の陣の発端となった方広寺鐘銘事件にも深く関わったとされる。

元和2年(1616年)、危篤となった家康は神号や葬儀に関する遺言を同年4月に大僧正となった天海らに託す。家康死後には神号を巡り以心崇伝、本多正純らと争う。天海は「権現」として自らの宗教である山王一実神道で祭ることを主張し、崇伝は家康の神号を「明神」として古来よりの吉田神道で祭るべきだと主張した。2代将軍・徳川秀忠の諮問に対し、天海は、豊臣秀吉に豊国大明神の神号が贈られた後の豊臣氏滅亡を考えると、明神は不吉であると提言したことで

家康の神号は「東照大権現」

と決定され家康の遺体を久能山から日光山に改葬した。

その後3代将軍・徳川家光に仕え、寛永元年(1624年)には忍岡に寛永寺を創建する。江戸の都市計画にも関わり、陰陽道や風水に基づいた江戸鎮護を構想する。

寛永20年(1643年)に108歳で没したとされる。その5年後に、朝廷より慈眼大師号を追贈された。

天海は、徳川秀忠52歳没と家光47歳没にそれぞれ長寿の秘訣を歌に詠んで送っている。徳川秀忠に対しては「長命は、粗食、正直、日湯(毎日風呂に入ること)、陀羅尼(だらに・お経)、時折、ご下風(屁)あそばさるべし」、

短気で好色な徳川家光に対しては「気は長く、つとめはかたく、色うすく、食ほそうして、心ひろかれ」というものである。97歳の頃、家光に差し出された柿の種を持ち帰り、植えて8年後家光に差し出し論じたとあります。物事の事を急いてはいけません。

## 【壮年からの活躍】

プロゴルファー・秋葉真一氏

### 秋葉真一 プロフィール

|                 |               |
|-----------------|---------------|
| 1965/07/15(58歳) | 180cm 75kg A型 |
| プロ転向:1993年      | 出身地:神奈川県      |
| 国籍:日本           | 出身校:横須賀市立工業高  |

その他5勝

2023年6月16日〜スターツシニア初日トップ

[https://www.pgatour.jp/web-magazine/news/n\\_1r-215/](https://www.pgatour.jp/web-magazine/news/n_1r-215/)

2023年11月24日〜いわさき白露シニアベスト10フィニッシュ

<https://news.golfdigest.co.jp/jpga/7974/score/>

# 秋葉プロ年度成績

<https://news.golfdigest.co.jp/players/result/74/>

国内シニア 賞金ランキング 2016年  
度

国内シニア 賞金ランキング 2019年  
度

シェアする 0 ツイート いいね 友だち

シェアする 0 ツイート いいね 友だち

他のランキングを見る →

他のランキングを見る →

| 順位 | 選手名    | 賞金(円)      |
|----|--------|------------|
| 1  | P.マークセ | 62,278,000 |
| 2  | 崎山武志   | 39,559,642 |
| 3  | 室田淳    | 35,974,782 |
| 4  | 田村尚之   | 35,662,467 |
| 5  | 真板潔    | 28,404,466 |
| 6  | 秋葉真一   | 26,978,944 |
| 7  | 鈴木亨    | 24,189,937 |
| 8  | 倉本昌弘   | 22,105,791 |

| 順位 | 選手名    | 賞金(円)      |
|----|--------|------------|
| 1  | T.ウィラチ | 47,388,525 |
| 2  | P.マークセ | 46,978,478 |
| 3  | 倉本昌弘   | 34,134,236 |
| 4  | ソク・ジョ  | 26,105,791 |
| 5  | 秋葉真一   | 25,662,355 |
| 6  | G.マイヤー | 23,304,666 |
| 7  | 谷口徹    | 22,750,000 |
| 8  | 白湯英純   | 21,708,158 |
| 9  | 溝口英二   | 17,583,517 |

## ① シニアプロから上達テクを学べ！

55歳からうまくなる

### ショートアプローチはダフってもOK／秋葉真一

20歳からゴルフをはじめて苦節30年。ついに悲願のプロ初優勝を達成した秋葉真一は、アプローチに対する考え方を変えたことが勝利に結びついたという。その考え方とは？

きっちり入れない！ショートアプローチはダフってもOK

SWのバンスを滑らせればダフっても寄る

アプローチでのダフリは命取り。インパクトでヘッドをきっちり入れて、クリーンヒットするのが基本だ。しかし、秋葉真一はそれを意識するあまり、イップス気味になっていたという。

「完璧なアプローチを追求しすぎて、自分自身にプレッシャーをかけていることに気づきました。そこで『多少ダフっても前に飛ばせばいい』という考え方に変えたら、気持ちが楽になり、手もスムーズに動くようになったんです。SWのバンスを滑らせれば、ヘッドをきっちり入れなくてもそこそこ寄る。簡単なので試してみてください」





SWを使ったピッチ&ラン。ヘッドを低い位置から入れて低く出していく

## ②シニアプロから上達テクを学べ！

55歳からうまくなる

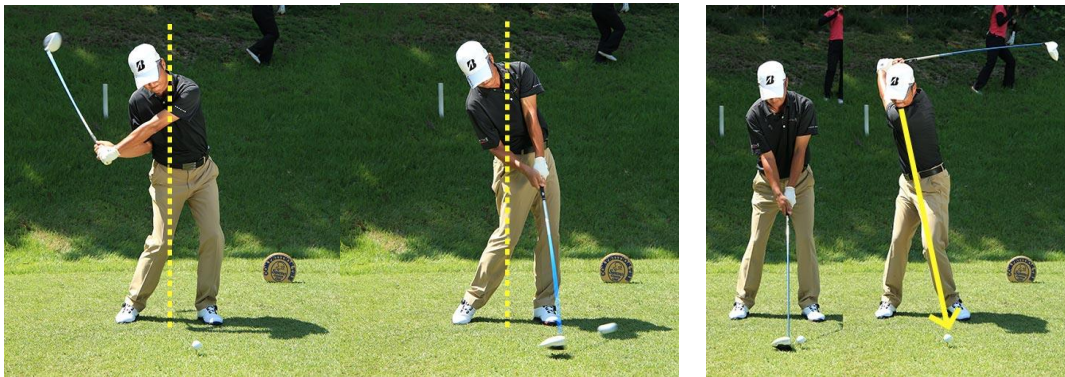
### ボールを見て頭を残すことの重要性／秋葉真一

シニアは意識をしないと頭が動いてしまう

シニアになって筋力や柔軟性が低下すると、カラダ全体でボールを打ちにいきがち。すると頭とカラダが一緒に左(目標)側に動いてしまい、スエーやヘッドアップのミスを招くという。

「私もこの歳になってわかりましたが、頭を残しているつもりでも残っていなかった。そこで改めて、ボールをよく見て頭を残すようにしたら、ショットが安定し優勝できたんです。正しく残せば、打ち出し角が高くなってキャリーが伸びるので、パワー不足もカバーできますよ」

### トップでのボールへの目線をインパクトまで保つ



## 【レッスンラウンド感想】

天気快晴の中、朝7時51分スタート、3人ずつ6組に分かれ、秋葉プロに3ホールずつ見て頂くというレッスンラウンドでした。メンバーの感想は今年一番のヒット企画だとの意見が多く、大いに盛り上がりました。例会では秋葉プロより卓話を頂きましたが、若林事務局の義理の弟さんが鴻巣CCで研修生をやっていた関係で、若林さんとの対談形式で進みました。山本憲作会員のゴルフに対する意気込みやら、坂田会員の目からうろこが落ちた話やら、松岡ゴルフ委員長の大風の中の上がり2ホールパーを取ったものの、プロは連続バーディーの上がりだったとの驚きの発言やらで、大変有意義な対談の時間になりました。懇親会では多くのメンバーがプロを囲み、いつまでも輪が解けませんでした。

## 【優勝者の言葉】

本日は天候にも同伴者にも恵まれ、会長であるにも関わらず優勝することが出来ました。ありがとうございます。設営にあたられました、松岡委員長始めとする壮年健康ゴルフ委員会の皆様、事務局の若林さんありがとうございました。また秋葉プロには快くご依頼を引き受けて頂きまして本当にありがとうございます。これから先、年をとっても益々上達したいと思います。皆様宜しくお願い致します。(坂本研一)

## 幹事報告



### 次回例会について

次回例会は明後日12月23日のスクールバンドフェスティバルです。

会場は産業文化会館第3会議室となります。開会前に食事をして頂き、12時点鐘となります。会場、時間、お間違えの無いようによりしくお願いいたします。

年明けの例会につきましては1月9日火曜日、ガーデンパレス熊谷にて18時半から

3クラブ合同例会となりますのでご参加下さいますよう宜しくお願い致します。

米山奨学金の寄付に対しまして感謝状が公益財団法人ロータリー米山記念奨学会より小林群司会員に届いておりますのでご報告申し上げます。



## 委員会報告



野口 親睦委員長

## 卓話者紹介



松岡 壮年健康・ゴルフ委員長

## 卓話

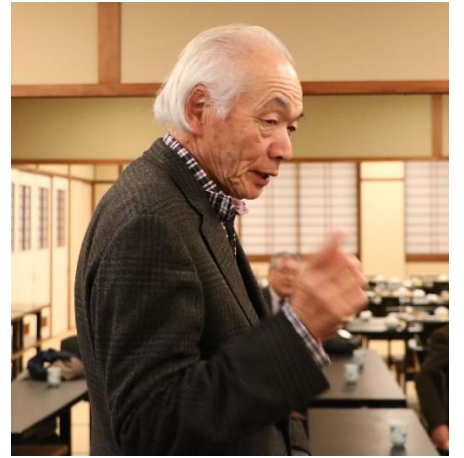


シニアプロゴルファー 秋葉真一 様  
壮年からプロになった経緯、ゴルフ上達のコツなどをお話いただきました。



事務局 若林さん がファシリテーターとなつてのディスカッション





坂田会員、山本憲作会員、山本正幸会員、宮内会員、富田会員から秋葉プロに質問

謝 辞



坂本会長





大石 ドネーション・出席委員長

|                   |
|-------------------|
| <b>出席状況報告</b>     |
| 正会員数 57 名         |
| 出席規定免除者 2 名       |
| 55 名中 29 名出席      |
| 出席率 52.7%         |
| <b>ニコニコ報告</b>     |
| 5,000 円           |
| <b>ドネーションボックス</b> |
| 5,000 円           |

《ニコニコ報告》

- 坂本研一会長 / 秋葉プロ、本日はラウンドレッシン ありがとうございます。卓話もよろしく願います。
- 小池幹事 / 秋葉プロ、今日は卓話とレッシン ありがとうございます。
- 小林群司会員 / 秋葉プロ、ラウンドレッシン ありがとうございます。卓話もよろしく願います。

《ドネーションボックス》

坂本研一会長、小林一好会員、小林群司会員

《本日の司会進行》



野口 会員



懇親会



乾杯 岡田 直前会長



ゴルフ表彰式



優勝 坂本 会長





締め 蔭山 会員