



2022-23RI 会長:ジェニファーE.ジョーンズ ガバナー:村田貴紀 会長:岡田則之/幹事:坂田幸彦 例会日:木曜日
午後 12:00 開会会場:ホテルガーデンパレス熊谷 編集・発行:クラブ会報委員会 委員長:宮内和広

第8回(第2670回) 2022年 9月第1例会 9月1日(木)

[続防災・ローリングストック活用法]

卓話:高橋由美様(生活協同組合コープみらい埼玉北部支部)

- 点鐘 / 岡田則之 会長
- 国歌/ロータリーソング/四つのテスト 唱和
- 会長の時間 / 岡田則之 会長
- 幹事報告 / 坂田幸彦 幹事
- 米山功労者 表彰 / 福島会員・斎藤恭一会員
- 2570 地区委嘱状 授与 / 小林郡司会員

- 9月誕生祝い
- 卓話 / 高橋由美様
- 謝辞 / 岡田則之 会長
- 出席状況・ニコニコ報告 / 松本和文会員
- 点鐘 岡田則之 会長

司会進行:新井 誠会員

○点鐘 岡田会長

会長の時間 / 岡田会長



皆さんこんにちは。今日から9月です。会長職も3ヶ月目に突入致しました。2ヶ月間があっという間に過ぎました。そして本日は防災の日ということで コープさんの卓話でローリングストック法を学びたいと思っています。本日9月1日が防災の日となった訳と制定されたことは何がきっかけだったのか皆さんご存知でしょうか? 防災の日は1960年に制定されました。防災の日が制定された理由は日本が自然災害の多い国であることと関係しています。日本では地震や津波・高潮・台風・豪雨・洪水など自然災害が少なくありません。そのため災害に対する認識を深めることを目的に防災の日が制定されたそうです。また防災の日の目的には自然災害に対する備えや対策を強化することも含まれています。防災対策に力を入れることが災害の被害を未然に防止することや最小限に抑えることにつながるためだそうです。毎年9月1日が防災の日ですがこの日を含む1週間は防災週間とされています。防災週間は防災の知識を高めたり普及させたりすることが目的です。本日はローリングストック

法という楽しい講演会になると思います。9月1日を防災の日としたことは1923年に大被害をもたらした関東大震災に由来しているそうです。9月1日は関東大震災が起きた日なのです。また古くから伝わっている二百十日も9月1日が選ばれた由来とされています。二百十日とは立春から数えて二百十日目の日を指し、現在の暦では9月1日前後です。この時期は台風が襲来し稲作などが大被害を受けやすい厄日とされています。防災の日が制定される決め手となった災害が59年の伊勢湾台風です。伊勢湾台風は明治以降に襲来した台風の中で最も犠牲者を出した台風です。台風自体の規模は観測史上最強で最大とされていた台風と比較すると半分程度の勢力でした。勢力がそれほど強くないにもかかわらず想像を絶する犠牲者が出た要因は高潮の発生と臨海の低平地エリアの堤防が破壊したことです。これらの被害を受けたことが不十分であった防災対策

を見直すきっかけとなり防災の日の制定にも繋がったそうです。防災の日や防災週間には各地で様々な行事が行われています。災害対策製品や備蓄品などの展示や販売をすることも珍しくありません。近年は子供から大人まで楽しみながら防災に関する知識を深められる防災フェスなども増えていきますし、学校・企業・地方団体による避難訓練の実施も啓蒙活動も行われています。防災対策をきっかけに各自防災対策を見直したらいかがでしょうか？

例えばハザードマップをチェックするという。これは防災対策をするには日常生活の中でどのような災害リスクがあるかを把握しておくことが大切です。本日出席の会員の皆さんは自分の住んでいるところの避難場所をご存知でしょうか。各市町村では災害が起きた時に住民が避難するための避難場所が決められています。また、防災グッズは主に衣・食・住・情報の四つに分かれており、それぞれ見直すことが大切です。まず災害が真冬に起こることを想定し、暖かいブランケットや寝袋を用意しましょう。非常食や飲料は一週間分備蓄することが目安です。懐中電灯を常備している人は多いですが注意したいのが乾電池です。電池が切れて使用できないことないように乾電池も備蓄しておいた方が良いでしょう。災害時は情報収集が肝心です懐中電灯やスマホ充電機能が付いたラジオも販売されているので備蓄品しておく役立ちそうです。災害時に家族と連絡を取れなくなるのは不安です。事前に家族で連絡方法についても話し合っておいた方が良いでしょう。その他にも銀行口座番号や被保険者番号などの必要な情報を一覧にしておく役立ちそうです。地域の避難場所を確認することや家族でも待ち合わせ場所を決めておくことを忘れないようにしましょう災害は忘れたころにやってくると言われていています。本例会をきっかけにして是非家庭で行かして頂きたいと思います。本日の会長の時間を終了いたします。

幹事報告 / 坂田幹事



1) 8月4日から8月25日までの2024-2025 会長立候補者応募期間に立候補者はいませんでした。会長ノミニー指名委員会にて選出していきます。

2) 本日9月定例理事会が開催されました。

《10月プログラム》

- ・10月6日 行田市長卓話
- ・10月13日はビバ行田の行田市男女参画推進センター学習室にて行田市立図書館長 柿沼 誠様の卓話です
- ・10月27日は大人の社会科見学として大型貸切バスで豊洲市場、ANA 整備工場見学(予定)、葵丸新での懇親会です

3) 会員推薦書が福島伸悦会員より提出されました。

永島宏章 様 56歳 (株)オフィス武蔵野 代表取締役 職業は損害保険代理店です。異議のある方は7日以内に文章で提出してください。

米山功労者 表彰

表彰者: 福島 伸悦 副会長
齋藤 恭一 財団・米山委員長



地区役員委嘱状 授与式

国際ロータリー第2570地区 2022-23年度

奉仕プロジェクト統括委員会

社会奉仕委員会アイバンク担当委員

小林 郡司 会員



9月誕生祝い



大野 会員 挨拶

9月誕生祝い/小川会員、大野会員、小山会員、黒淵会員、

坂本篤子会員、高橋会員、鈴木克枝会員

『おめでとうございます!』

卓 話

生活協同組合 CO-OP みらい

埼玉北部ブロック委員会

高橋 由美 様

『災害に無駄なく備えよう

～ローリングストック活用術～』




何を備えればいいのか？

下の項目をチェックして災害への備えを確認しましょう。(○か×)
*これは備えの例です

- ① 家具が倒れないように対策をしている ()
- ② 災害を知らせる、災害通報メール等に加入している ()
- ③ 避難所の場所と安全な経路を知っている ()
- ④ 「緊急地震速報」「特別警報」などが発令された時、どう行動するか決めている ()
- ⑤ 家族が集まる場所や連絡手段を決めている ()
- ⑥ 食料や水、日用品などを備蓄している ()
- ⑦ 非常用持ち出しバッグを準備している ()

(①～⑤:身の安全を確保するための備え
⑥、⑦:生活のための備え)



「災害への備えチェックシート」

ローリングストック

無駄なく 災害に備えよう!

ローリングストックとは、ふだんの食事に利用している缶詰やレトルト食品などを備蓄食糧とし、製造日の古いものから使い、使った分を新しく買い足して、つねに一定量の備えがある状態にしておく備蓄方法です。特別なものを用意するのではなく、ふだんの生活から備えを進めましょう。



こんな食品や日用品もローリングストックに

おかし	ようかん	クッキー・ビスケット	ナッツ	調味料	水	インスタント食品
かんづめ	ごはん	乾燥野菜	うめし	パンの缶詰	紅茶や緑茶のティーバッグ	フライドライ食品
ラップ	ゴミ袋・ビニール袋	ばんそうこう・薬	ティッシュペーパー	トイレトペーパー	カセットコンロ・ポベ	

「ローリングストック」とは・・・



カップラーメン「水もどし」

⇒⇒



20分後(通常30分～)



「白がゆ」+「卵スープ」

⇒⇒



『旨い!』

謝辞



アンケートに答えて GET!

出席・ニコニコ報告



出席・ニコニコ松本委員長

出席状況報告	
正会員数	58 名
参加者	36 名
出席率	62.0%
ニコニコ報告	
	5,000円

- 岡田会長/ コープの皆さん有難うございます。
- 坂田幹事/ 今月も皆さん例会出席お願いします。
- 坂本研一会員/ 今月も宜しくお願い致します。

《本日の司会進行》
新井 誠会員

