

# 行田ロータリークラブ

RI会長: 李東建/ガバナー: 真下和男

会長: 小林 一好/幹事: 小椋 剛

クラブ会報委員会

委員長: 境野 登章 / 副委員長: 持田 朋春

委員: 滝田 芳人/福島 伸悦/

例会日: 木曜日

午後 12:30開会

会場: アドバンテスト 行田  
クラブハウス

「夢をかたちに」



第2086回 例会 (2008年10月16日)

第2086回 第十五回 卓話例会 中田病院 小児科医 中田恵久子先生



★ 来訪者紹介 小林 一好会長

- ★ 点鐘
- ★ ロータリーソング斉唱 第二週 それでこそロータリー
- ★ 四つのテスト
- ★ 来訪者紹介 小林 一好会長
- ★ 会長挨拶 小林 一好会長
- ★ 幹事報告 小椋 剛幹事
- ★ 委員会報告
- ★ 本日の卓話
- ★ 謝辞 小林 一好会長
- ★ にこにこ報告 スマイルボックス委員会
- ★ 点鐘

講師の中田恵久子先生と、  
元ロータリーメンバーの  
清水様です。



来賓者紹介



点鐘風景

## ★ 会長挨拶

秋の夜長と言えば虫の音でその声を愛でる秋虫の事。特に虫たちの声はなくてはならないもので、コオロギ・鈴虫・松虫等々であり、秋の夜長を楽しくさせてくれます。

その虫の音を静かに聞きながらお酒を頂くのも、情緒ある事と思います。

先日さきたま古墳群「世界遺産運動これから」と題しまして、共同通信社さいたま支局長・世界遺産サポーターの会会長の講演会・意見交換会がありました。その中で、これからは第二ステージが始まった。

因みに石見銀山は50年も前から活動していた。さきたま古墳も民間でのビッグなアピールが必要、そして宮にも多いに展開して頂きたいと言う事で、民の力を結集して宮の仕事を後押ししよう。

また我々ロータリアンも、キャラバン隊で2570地区にアピールしています。当クラブは小菅会員を中心に行っており、各クラブより卓話要請が来ております。今後ともキャラバンを行い、古墳のアピールそしてサポーターの会員を増やし県民の関心を高めたいと思います。 ~会長挨拶 次のページへ続く~

## ★ 小林 一好会長

～会長挨拶 続き～

職業奉仕の中に「四つの反省」があります。私も知りませんでした、桑名北ロータリークラブの年度計画書に掲載されていました。「職業宣言」の4項目の雇主・従業員・同僚・同業者・顧客・公衆・その他4つの反省は・・・事業または専門職務上関係を持つ全ての人々に対し、等しく公正なるべしの事の、反省だと思えます。

1) 顧客に対して

最上の品質・最高のサービスを提供しているか  
常に正直と親切を旨としているか

2) 従業員に対して

彼らの長所を十分に認め、かつ買っているか  
安全で、快適な職場を確保しているか  
苦情に対して、公正な態度で対処しているか  
自ら誠実・正直・善意の手本を示しているか

3) 競争者に対して

公正な態度で接しているか  
あなたは行動をもって誠実に感銘させているか  
彼らとともに事業水準の高揚に勤めているか

4) 協力者に対して

公平で、しかも友情に満ちた関係を保っているか  
いつも支払いをよくしているか

以上が「4つの反省」でした。参考になればと思い、話してみました。

イソップ寓話の、何事も簡単に諦めてはならない。知恵を巡らせれば結果は大きく変わると言うお話で、喉が渴いたカラスが水が半分くらい入ったビンを見つけた。しかし口ばしが水まで届かない。ビンを倒して中からこぼれる水を飲もうと何度も体当たりするが、ダメであった。普通はここで諦めるが、カラスは考えた。小石を啜えて来て次々にビンの中に入れ始めたのである。石が入った分だけ、次第に水面が上がって来る。こうしてカラスは目的を達して水を飲む事が出来たと言う事で、何事も簡単に諦めないで知恵を巡らせと言う事です。

★ 幹事報告

★ 小椋 剛幹事



皆様こんにちは。幹事報告を申し上げます。

今月は職業奉仕月間となっております。本日職業奉仕委員会より心の健康と題しまして、加須の中田病院中田恵久子先生をお招き致しまして、卓話を頂戴致します。中田先生、どうぞ宜しくお願い致します。

来週の例会ですが、台北城中クラブに調印式訪問のため、休会になっております。なお、出席される方、特に姉妹クラブの小島委員長、宜しくお願い致します。10月15日にご案内しましたが、11月20～21日、ホテル天坊におきまして、前年度の慰労会を催したいと思えます。

多くの会員のご参加を、宜しくお願い致します。21日は親睦ゴルフも計画しておりますので、ご参加の程宜しくお願いします。なお、台北城中クラブとの調印式は例会扱いとなっておりますが、先日の理事会により例会扱いを中止する事が、承認されました。

★ 委員会報告

※音楽読書委員会 持田朋春委員長

継続事業であります現在の読書推進事業は、ロータリー100周年記念事業として去る平成15年度から「子供達の読書推進を応援しよう」を目的にして始めた事業であります。今、我が国の教育が危機にあると言うこの時、特に幼児や児童等の子供達の教育はこの国の存亡に関わる程危機に直面していると言われております。

中でも国語教育の遅れは読み書き、計算能力の低下を来し、学力全般の低下にも繋がり、更に人間性の形成にも影響すると言う事態になっており、まことに由々しい問題であります。

行田ロータリークラブでは、図書館に行田ロータリー文庫を設置致しました。本年度は50万円の予算を計上し、行田市より20万円の補助を出して頂いております。

年間55万冊の貸し出しをしており、1日に換算すると、約1,800冊を貸し出ししている事になります。

本年度の行田ロータリー文庫の新書オープン式には、会員の皆様の参加を是非宜しくお願い致します。



※ 大野年司会員  
明大マンドリン倶楽部演奏会について

12月6日に、明大マンドリン倶楽部のコンサートが開かれます。宜しくお願いします。



★ 本日の卓話 講師紹介 黒淵会員

中田先生は東京女子医科大学を卒業された方です。本日は、卓話を宜しくお願いします。



★ 本日の卓話 中田病院 小児科医 中田恵久子(エクコ)先生

テーマ「メンタルヘルスについて」

※全業種に共通して認められるストレスとその要因

昭和40年代は、労働者の心にまだ余裕が感じられました。ところが昭和から平成になるとバブル経済が崩壊し同時並行して経済のグローバル化が進行し、大競争時代に突入して事態は一変しました。

多くの企業は、生き残りをかけてリストラを断行し、一方IT革命が産業界を席卷し、気が付いてみると労働形態や労働環境が激変して労働者の心にゆとりが殆どなくなり、職場からメンタルヘルス不全者が、特にうつ病やうつ状態に陥る人が多発するようになっていました。

※心理的負担の評価の目安

強度1 普通の人が日常的に経験する心理的負担で一般的に問題とならない程度

強度2 強度1と強度3の、中間に位置する心理的負担

強度3 普通の人が人生の中でまれに経験する事もある強い心理的負担、配偶者の死を上限とする。

強度4 普通の人なら経験する事がない極めて強い負担、配偶者の死を超える程度

これは労働省から平成11年9月に示された「心理的負担による精神障害等に係る判断指針」を基に、強度3の上限を配偶者の死とし、強度4を付け加えたものである。

※パソコンに関するストレス要因

※携帯電話に関するストレス要因

※交通機関の高速化に関するストレス要因 等々…

~~~~以下略~~~~



中田恵久子様 卓話風景

中田恵久子先生、本日は大変お忙しいところ、卓話に来て頂きありがとうございました。

第2086回例会 2008年10月16日



|                 |                                                                                                                            |
|-----------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ● 小林会長          | 中田様 お忙しい所卓話有難うございます。朝夕 冷え込みますのでお体を御自愛ください。城中RC調印式参加の皆様宜しくお願いします。                                                           |
| ● 小椋幹事          | 中田先生 卓話ありがとうございました。                                                                                                        |
| ● 小菅会員          | 中田先生 本日は卓話有難うございます。先週鶴ヶ島、今週深谷へ世界遺産キャラバンに伺って来ました。                                                                           |
| ● 大谷会員          | 気持ちの良い秋晴れ 気分良く例会を！                                                                                                         |
| ● 黒淵会員          | 中田先生 本日は卓話ありがとうございました。清水さん久しぶりです。本日は中田先生のご紹介ありがとうございました。                                                                   |
| ● 福島会員          | 10月27日120本の植樹をします。皆さんで行田に素敵な森を作りましょう。                                                                                      |
| ● 内山会員          | 清水様 お元気でなによりです。お久しぶりです。                                                                                                    |
| ● 永島会員          | 皆様のご協力のおかげで明日、市民大学開校前講義第2回目が開催されます。4月に向けて着々と進展しております。                                                                      |
| ● 持田会員          | 滝田会員、司会ご苦労さまです！                                                                                                            |
| ● 石塚会員          | 中田先生卓話有難うございます。                                                                                                            |
| ● 以下同文<br>(順不同) | 湯本会員、清水(治)会員、渡辺会員、蔭山会員、富田会員、山本会員、横田会員<br>山田会員、小池(英)会員、小池(利)会員、小島会員、中島会員、植田会員、武田会員<br>鴨田会員、小沢会員、冬澤会員、田山会員、大野会員、境野会員、古沢(勇)会員 |
| ●               | 合計 36,000円                                                                                                                 |