

国際ロータリー第2570地区

行田ロータリークラブ

RI会長：カール・ヴィルヘルム・ステンハマー / ガバナー：野中 弘之

会長：内山俊夫 / 幹事：山本憲作

例会日：木曜日

午後12時30分開会

会 場：アドバンテスト

行田クラブハウス

クラブ会報委員会

委員長：境野登章 / 副委員長：廣川和夫

委 員：島田修、鈴木貴大、田中敏男

石渡健司、小菅克祥、廣世雅昭

2005～06 国際ロータリーのテーマ
「超我の奉仕」



SERVICE Above Self

第1961回 例 会 (3月2日)

卓 話

「高齢者の口腔ケア」

清水泰治 会員



1. 歯科疾患の特性

歯科疾患には大きく虫歯と歯周病があり両者とも予防性が高いが不可逆である。

2. 噛めることは素晴らしい

噛めることは脳の活性化や自律神経の調整、満足感、生きる希望に繋がる。また、歯の多いお年よりは活動的で要介護度も低く、自分で噛める人は寝たきりになりにくい。

3. 口腔ケア

口腔ケアにより、全身・口腔感染の予防、口腔機能の回復・維持を通じ、体力回復や意欲回復など全身状態の改善や生活の向上などが期待できる。

4. 虫歯の原因と予防

虫歯の原因は、糖分摂取、細菌の繁殖、歯質の劣化の三つが大きな要素で、歯磨き、フッ素などにより予防することができる。口腔内には多くの細菌が住んでおりその数を減らす必要がある。食事後の歯磨きが重要で特に寝る前の歯磨きは大切である。

5. 歯の磨き方

歯磨きは、歯と歯の間、歯と歯肉との境目、歯の

根の露出部など食べかすがたまりやすい箇所を良く磨き、歯の表面をツルツルにすると良い。また、舌の清掃も必要。

6. まとめ

口腔ケアは、今できることからはじめ徐々にできることを増やしていきましょう。



ガバナー補佐古屋一生様から内山会長が代理で受け取った記念品を、諸貫直前ガバナーに手渡しました。

結婚・誕生祝



ニコニコ報告

☆内山会長…先日の100%出席例会では、会員皆様のご協力ありがとうございました。

清水泰治会員、本日は卓話ありがとうございます。歯を大切にします。

☆山本(憲)幹事…清水会員、本日は今日は有り難うございます。

☆渡辺会員…清水さん、卓話ご苦労様です。

☆石塚会員…清水さん、卓話ご苦労様です。

☆永島会員…お陰様で66歳です。42回目の結婚記念日も15日です。

☆諸貫会員…欠席しました先日のIMで、直前補佐として内山会長が代理で何か頂いたそうで、ありがとうございます。

☆黒淵会員…清水泰治会員、卓話ありがとうございます。

☆蔭山会員…平成18年度、埼玉弁護士会の会長になることになりました。今後、前にも増して欠席が増えてしまいますが、にこにこを大目に入れましたので、大目にみてください。

☆大谷会員…孫が大学に進学しました。

☆湯本会員…清水会員、卓話ご苦労様です。

☆富田会員…清水泰治委員長、卓話ありがとうございます。

☆小池(利)会員…清水泰治委員長、卓話ありがとうございます。

☆森島会員…過日「みらい」で開催されました特別公開講座および100%例会に多数の会員の皆様にご参加いただきありがとうございます。

☆鈴木(康)会員…結婚祝ありがとうございます。
清水会員、卓話ご苦労様です。

☆清水(泰)会員…大変お久しぶりです。本日は卓話をさせていただきます。

☆武田会員…誕生祝ありがとうございます。

☆小沢会員…清水会員、本日は卓話ありがとうございます。

☆福島会員…清水会員、本日は卓話ありがとうございます。

☆古沢(勇)会員…清水会員、本日は卓話ありがとうございます。

☆清水(治)会員…清水会員、本日は卓話ありがとうございます。

☆田山会員…清水会員、本日は卓話ありがとうございます。

☆島崎会員…清水会員、本日は卓話ありがとうございます。

☆大野会員…清水会員、本日は卓話ありがとうございます。

☆古沢(憲)会員…清水会員、本日は卓話ありがとうございます。

☆小菅会員…清水会員、本日は卓話ありがとうございます。

☆宮内会員…清水会員、本日は卓話ありがとうございます。

☆境野会員…清水会員、本日は卓話ありがとうございます。

☆佐藤会員…清水会員、本日は卓話ありがとうございます。

☆鈴木(貴)会員…清水会員、本日は卓話ありがとうございます。

合計¥40000