

とき たの
刻を愉しむ
～ 出れば旅の空 ～



行田ロータリークラブ

国際ロータリー第2570地区 第5グループ

2018-19 年度 RI 会長:バリー・ラシン / ガバナー:茂木 正 / 会長:碓井勝也 / 幹事:鈴木貴大
クラブ会報委員会 委員長:黒田淳一 / 例会日:木曜日 午後 18:15 開会 / 会場:富士見寿司

第2555回 12月第2例会 12月13日(木)

[卓話例会 禅メンタルトレーナー 赤野公昭様]

- 点鐘 碓井勝也 会長
- ロータリーソング斉唱
- 四つのテスト唱和
- 来訪者紹介
- 会長の時間 碓井勝也 会長
- 幹事報告 鈴木貴大 幹事
- 委員会報告
- 卓話
- プログラム・スマイル委員会
- 点鐘 碓井勝也 会長

点 鐘

来 訪 者 紹 介



コーチングオフィス赤野 代表 赤野公昭様

会 長 の 時 間



皆さんこんばんは

本日は卓話時間の充実のため 会長の時間は少なめで行きます。

本日の例会は 赤野(あかの)公(きみ)昭(あき)様 をお迎えしての メンタルトレーニングの卓話例会です。
赤野さまは 広島大学教育学部をご卒業後、中国銀行に入行、その後、瀬戸内海放送に入社、
報道記者としてご活躍、ギャラクシー賞を受賞されています。

2006年 コーチング事業を開始、“ONE TO ONE コーチング”を実施されています。

メンタルトレーニングを中心にプロゴルファー、プロ野球選手、プロテニスプレーヤー、などをサポートされてきました。禅×メンタルトレーニング のメソッドは 東洋の禅と 西洋の心理学・脳科学を融合させたものだそうです。 禅と メンタルを 融合させた手法とは 一体いかなるものか？

どんなお話になるのでしょうか？

先生はその活動の拠点を香川県高松市においておられます。遠いところを誠にありがとうございます。どうぞよろしくをお願いいたします。

本日の2点目、次年度のガバナーについてお話申し上げます。

かねてより次期ガバナーが決定を見ないというお話をしてまいりましたが、今月10日月曜日、地区より ガバナー候補者の公表 というメールを受けました。

ガバナー候補者に 吹上ロータリークラブの 鈴木秀憲氏 という公表であります。また、ガバナーノミニーには 川越クラブの相原茂吉氏 ということであります。

鈴木秀憲さまはご存知の通り吹上クラブの会員であり、今年度の会長であります。また、2012～2013年度の2570地区のガバナーでもありました。 いい風吹くよ！ をテーマに1年間活躍されました。 当時、吹上クラブは会員数が少ないため、行田クラブ、行田さくらクラブから大勢のメンバーが地区に出向して、ご協力したことも記憶に新しい事であります。

なぜガバナー選出がこのような事態に至ったのか？ 先日鈴木様が我が家にお越しになってくれまして、その難航した経緯等を若干お話になってくれました。要はクラブが推したいという所は本人がダメ、本人が意欲があってもクラブがダメということであります。それ以上の具体的なことにはお触れになりませんでした。とにかく来年よろしく頼みます、とのことであります。

この件に関しましては来週にも本年度次年度の理事各

位にお集まりいただき、協議をする予定であります。

本日は例会後、忘年会を兼ねた懇親会です。音楽も入ります。どうぞお楽しみいただければと思います。

本日は以上です。

幹事報告



鈴木貴大 幹事

1. 12月23日(日)は、スクールバンドフェスティバルです。今年会場は みらい です。お間違えのないようお願い致します。
2. 年明けは1月8日の3クラブ合同賀詞交歓会となります。

委員会報告



文庫・バンド委員会 吉岡委員長
スクールバンドフェスティバルのご案内

卓 話



禅メンタルトレーナー 赤野公昭様
演題「ゼロの対話」

1. プロスポーツ選手をサポートしていますが、脳と体と道具のハーモニーが大事でそのために禅が役に立つと思います。
2. 自分に与えられた才能や長所、好きな事などに気付いて没頭し無心になることによりゾーンに入るのではと思います。

3. 初心、原点に戻ることが大切であると円相を描いて説明するなど約一時間にわたり講演をいただきました。

また、最後に全員で椅子座禅を行いました。

出席状況報告



プログラム・スマイル委員会 坂田委員長

正会員数	65名
本日の出席者	38名
本日の出席率	58.5%

ニコニコ報告

○碓井会長

- ・赤野先生本日はありがとうございます。

※本日のニコニコは 3,000 円でした。ありがとうございます。



司会 松岡会員