



2017-18 年度 RI 会長:イアン H.S.ライズリー / ガバナー:細井保雄 / 会長:石渡健司 / 幹事:小松和弘
クラブ会報委員会 委員長:小澤照章 / 例会日:木曜日 午後 12:30 開会 / 会場:ベルヴィアイトピア

第 2,522 回 2 月第 3 例会 2 月 15 日(木)

[南川先生の健康管理・卓話 夜間例会]

- 点鐘 石渡健司 会長
- 会長の時間 石渡健司 会長
- 幹事報告 小松和弘 幹事
- 委員会報告
- 卓話 南川先生の健康管理卓話

- 出席奨励・スマイル委員会
- 点鐘 石渡健司 会長
- 懇親会 石渡会長挨拶
- 懇親会 乾杯の音頭
- 閉会の挨拶

点 鐘

会 長 の 時 間



皆様今晚は、お元気でお過ごしでしょうか、インフルエンザが流行しています。沖おつけください。
冬期オリンピックも大変盛り上がっています。

さて 先週は地区インターシップミーティングが加須市むさしの村で行われました。多くの会員に参加していただきました。ありがとうございます。又その席で懸案でありました次年度のガバナーが発表されました。次年度ガバナーエレクトは、本庄ロータリークラブの茂木正様、又 第五グループガバナー補佐候補に熊谷籠原ロータリークラブの國分忠志様が決まりました。ご報告い

たします。

話は変わりますが、先日報道で ご存じの様に台湾花蓮市で大きな地震がございました。当クラブからも義援金として、金 10 万円を送る事に理事会で決まりましたので送金します。ご承知ください。

ここで 3 月中の例会の PR をしたいと思います。

3 月 1 日 (木) アイトピアで、姉妹クラブ担当の、桑名北ロータリークラブより山本会員と 4, 5 名の会員が訪問していただき卓話してもらいます。是非 歓迎したいと思いますので、多くのご参加をお願いします。

3 月 8 日 (木) アイトピアは、今後の日本の構造的課題である人材不足がございました。それに対応し、ベトナムより人材派遣会社の社長を招きベトナムとの人材派遣の実態とベトナムの現状をお話していただきます。是非ご参加ください。

3 月 15 日には夜間例会で、衆議院議員野中厚様を迎え、国会の様子について卓話を頂きます。ご期待ください。

本日は、健康ゴルフ委員会担当によります南川先生の健康に関する卓話です。よろしくお願いします。

幹 事 報 告



小松幹事

日中は暖かかったですが、夜間より、また寒さが戻るようです。お体に気をつけてください。

本日は、夜間例会です。よろしくお願いします。

1. 2月11日にIM（インターシティミーティング）が開催され、17名のメンバーで参加してまいりました。
2. 4月7日、8日は地区大会です。駐車場のお手伝いが15名ほど必要になります。ご協力、よろしくお願いいたします。
3. 来週は2月22日通常例会です。お宝発見委員会の担当で「秀三と共に行田を巡る」動画が発表されます。お楽しみにしてください。

以上です。ありがとうございました。

委 員 会 報 告



山本副会長

知りたい 学びたい “郷土の 歴史講座”

「忍藩松平家の歴史から江戸時代を検証する」

第1回 忍藩主松平家の歴史を学ぶ

平成30年3月24日(土曜日) 午後1:00 開場

1:30 開始～ 3:00 (終了予定)

主催/公益財団法人 忍郷友会 忍歴史塾主催

南川先生の健康管理卓話 健康管理・ゴルフ委員会



行田ロータリークラブ 南川 免雄会員

“高齢者(加齢と共に)に起こりがちな病気

●心臓疾患⇒心房細動(不整脈)

心筋梗塞⇒心臓にO₂や栄養を与える冠動脈の狭窄閉塞

心収縮⇒血塊が脳の飛ぶ

心不全⇒むくみ・呼吸苦

●脳疾患⇒脳ドックを

脳梗塞・脳出血・脳動脈瘤破裂(くも膜下出血)⇒ハンマーでうたれたような激痛

●成形外科的疾患⇒よく歩く、運動療法、ゴルフもよし食事療法(低脂肪食、適度の肉食)特に水中歩行が膝・足首の負担が少なくてよい。変形性膝・股関節⇒人工関節

●癌疾患⇒加齢で全身の統率の取れた細胞・組織の文化が狂うと癌細胞になる。(恒常性の維持)転移のない初期であれば、切除焼却で完治できる。重粒子線治療なども著効、何よりも「早期発見・早期治療」が大事。

○胃癌⇒スキルス胃癌は例外。無症状で進行移転が早く手遅れ。刺激の強い食べ物はダメ。

○大腸癌⇒便 潜血要請、大腸ファイバーで早期発見を。

○肺癌⇒タバコはダメ。胸部XP, CTで早期発見を “癌死亡1位”扁平上皮癌、腺癌

○乳癌⇒入浴時自分で、触診してよく発見される。移転がなければ大丈夫。

○白血病⇒リンパ性なら予後は良好。骨髄移植でかなり成果がアップ。

○前立腺がん⇒腫瘍マーカーPSAで早期発見し放射線棒封入、全摘出、重粒子線治療など

○肝臓癌⇒アルコール過剰摂取で脂肪肝、肝炎、肝硬変そして癌に

○胆癌、膵臓癌⇒発見しづらく、転移しやすい癌の難所

○老化対策⇒スーパーコンピューターの開発による腫瘍マ

カーの感度向上、抗がん剤の開発の進展が鍵、IPS細胞細胞をはじめ再生医療の発展も期待。

○精神神経疾病⇒老年性うつ病(3大要素:食べられない、眠れない、やる気が出ない)

○尿・泌尿器疾患⇒尿漏れ、前立腺肥大、腎尿路結石⇒超音波による破碎治療

○感染症⇒65 歳から肺炎球菌ワクチンを打つ、TB(結核)は胸部XP、血液検査(クワンティフェロン)CTですぐ分かる。

○百日咳・結核⇒年齢と共に免疫が切れる。もう一度ワクチンを打って孫を守ろう。

○眼疾患⇒老眼、白内障、緑内障、(日帰りオペが可能)

○鼻疾患⇒鼻茸、アレルギー鼻炎、蓄膿症

○糖尿病⇒高血糖、糖尿、内服のほかインリン注射、食事・運動療法、合併症:網膜症で失明、腎症で腎透析、抹消循環不良で足の壊死切断が怖い。

司 会 進 行



司会進行 関 会 員

出 席 状 況 報 告



出席奨励・スマイル委員会 小池委員長

T	正会員数	65 名
P	本日の出席者	41 名
本日の出席率		63.5%

ニ コ ニ コ 報 告

○小池会員

・誕生日のお花ありがとうございました。

※本日のニコニコは 1,000 円でした。ありがとうございました。



夜間例会 懇親会



懇親会挨拶 渡会長



交換留学生 ノエルさん 石渡会長



司会進行 新井会員



行田さくらロータリー 阿部秀二郎様



乾杯の音頭 小澤会員



閉会の挨拶 湯本会員



