

国際ロータリー 第2570地区

行田ロータリークラブ

2015-16

RI 会長: K.R.ラビンドラン

ガバナー: 高柳育行

会長: 小沢 瑛 / 幹事: 小椋 剛

例会日: 木曜日 午後 12:30 開会

会場: ペルヴィアイトピア

編集・発行: クラブ会報委員会



第2432回 1月第4例会 1月28日(木)

[卓話「健康の秘訣」南川逸雄会員]

～ 職業奉仕月間 ～

- 点鐘 小沢 瑛 会長
- 国歌斉唱、ロータリーソング斉唱
- 四つのテスト唱和
- 会長の時間 小沢 瑛 会長
- 幹事報告 小椋 剛 幹事

- 委員会報告
- 卓話 南川逸雄会員
- 出席状況・ニコニコ報告
- 点鐘 小沢 瑛 会長

点 鐘

会 長 の 時 間



今日は、大倉喜八郎さんのお話を致します。新潟に生まれ幕末から昭和3年まで生きました。始めは丁稚奉公でしたが、18才の時20両を持って江戸に上り「鯉は小さなたらいでは育たんす」と、後に沢山の企業を興し、渋沢栄一らと共に日本初のダンスホール鹿鳴館を作ったり、帝国ホテル、帝国劇場などを設立。大正15年8月、90才の誕生祝を自分の持っている土地の一番高いところに上って万歳をしたいと言い出し、日本で7番目に高い南アルプスの赤石岳(3120m)に登ることになったのですが、そのために延べ2000人の人夫が道やつり橋、山小屋まで造っ

たそうです。そして金貨や銀貨を投げ与えながら6日間で登頂したそうです。

その際、酒やビールを沢山もって行き、半分くらい登ったところで酒を呑みながら冷奴を食べたいと言い出し下から豆腐屋を連れて来て作らせ、誰にも与えず自分だけが食べたそうです。そして本人は、一人だけ着物姿で籠に乗り人夫200人の他、医者、料理人、マッサージ、写真屋など総勢500名が登山。掛かった費用は現在の金額にすると4億円以上だったそうです。また、82才で29才の妾、ゆうに子どもを生まれ3年後にも、また1人生ませたそうです。

2代目の大倉喜七郎はホテルオークラ、川奈ホテル、赤倉観光ホテル、大倉山スキージャンプ場を作り、ジャンプ場は札幌市に寄贈しました。また、大倉土木(現在の大成建設)、サッポロビール、歌舞伎座を設立。ゴルフが好きで東洋一の川奈ゴルフ場を作りプロゴルファーのボビー・ジョーンズを招いてレッスンビデオを作り練習したそうです。

多くの逸話がありますが、真のロータリアンとしてはどうか、難しい所ですね。

※千代田火災海上、日清製油、日本化学、東京経済大学、東京慈恵会病院、日本無線、富士銀行、東京製綱なども設立しました。

幹 事 報 告



皆さんこんばんは、南川会員本日の卓話よろしくお願
いいたします。

幹事報告を申し上げます。

1. 本日の例会ですが、連絡不足の為何名かの方が昼間
イトピアへ行かれたみたいですが、失礼致しました。
これから、例会変更の場合の連絡は、注意したいと思
います。
2. 来週の例会ですが、2月4日は2月6日の IM の振替休
会となりますので、お間違えのないようお願いいたし
ます。来週の例会は6日土曜日午後1時登録受付の IM
となります。尚、理事会は、予定通り11時より開催されま
すので、理事の皆様よろしくお願いいたします。場所は
棚田町に有る「レストラン アレーヌ」ですので、こちら
の方も間違えないようお願いいたします。
3. 2月のプログラムですが、年度計画書のプログラムの主
題が変更になっております。

18日埼玉浮き城プロバスクラブ直前会長畠山恒雄様の
卓話、25日参議院議員の大野もとひろ様の卓話で25
日は夜間例会となり、場所はイトピアとなっております。

お間違えのないようお願いいたします。月末に事務局
より送信されますプログラム出欠案内を優先して頂きま
すよう、周知徹底お願いいたします。

以上、幹事報告と致します。ありがとうございました。

委 員 会 報 告



坂田プログラム委員長



富田チャリティゴルフ実行委員長

卓 話



「健康の秘訣」とのテーマで、健康保持全般にわたって
お話頂きました。

お医者さんである南川先生の実体験からのお話でした
ので、時には医療の世界のちょっとしたウラ話なども取り
混ぜてのご講演で大変興味深く、時間が過ぎるのも大変
早く感じました。

病気を大別すると ①身体症 ②心身症 ③神経症
④精神病 ⑤認知症 に別けられ、そうならない様、健康
維持の為に大事なことは、i.睡眠 ii.栄養 iii.運動 iv.
頭をよく働かせる v.病気予防対策をしっかりとる という
内容で、解り易く為になりました。

さらに身体の部位ごとに説明いただき、誰もが思い当たる場所もあり、健康の大切さをしっかりと感じ取れたと思います。本当にありがとうございました。



司会 武井会員

出席状況報告



関 出席奨励委員長

T	正会員数	60名
A	85年規定承認者	15名
A	理事会欠席承認者	
P	本日の出席者	27名
B	各承認者の例会出席者	5名
MU	本日のメーキャップ者	3名
本日の出席率		60%